

ГЗН

ГЕНДЕРНО ЗУМОВЛЕНЕ НАСИЛЬСТВО

Що таке ГЗН –
Гендерно
зумовлене
насильство?

Ви постраждали
від насильства?
Як діяти?

Куди звертатися
по допомогу?

ГЗН - ЦЕ

ГЕНДЕРНО ЗУМОВЛЕНЕ НАСИЛЬСТВО,
тобто порушення прав та свободи
людини, що спрямоване
проти певної статі.

Це спричинення шкоди людині
іншої статі, ніж сам кривдник

**ГЗН ПЕРЕВАЖНО
РОЗГЛЯДАЄТЬСЯ ЯК
НАСИЛЬСТВО, СПРЯМОВАНЕ
НА ЖІНОК, ЯКЕ
ЗДЕБІЛЬШОГО
ВЧИНЯЮТЬ
ЧОЛОВІКИ**

ЯСКРАВІ ПРОЯВИ -
ВУЛИЧНЕ НАСИЛЬСТВО,
СУТИЧКИ

**АЛЕ ЧОЛОВІКИ
ТАКОЖ МОЖУТЬ
СТАТИ ЖЕРТВАМИ
ГЗН**

Окремо можна
виділити насильство,
спрямоване в бік
представників
ЛГБТК+ спільноти

Нас з дитинства вчать, що не можна виносити конфлікти з родини і що для людей навколо все має виглядати ідеально.

З такими переконаннями ми виростаємо та живемо своє доросле життя.

Тому доволі часто не розповідаємо близьким про ситуації, які трапляються в нашій родині.



ВИДИ ГЗН:

ФІЗИЧНЕ

умисне нанесення побоїв, тілесних ушкоджень, що може призвести або призвело до травмування, порушення фізичного чи психічного здоров'я, нанесення шкоди честі та гідності, в окремих випадках, до смерті постраждалої/постраждалого

ПСИХОЛОГІЧНЕ

маніпуляції, словесні образи, приниження та шантаж. Кривдник чинить насилля зумисне, аби викликати в людини емоційну реакцію та завдати шкоди

СЕКСУАЛЬНЕ

будь-яка примусова сексуальна дія або використання сексуальності іншої людини

ЕКОНОМІЧНЕ

позбавлення людини житла, їжі, одягу, іншого майна, коштів чи документів, використання фінансової переваги

МІФИ:

- ★ Якщо жінки потерпають від домашнього насильства та не звертаються по допомогу – це нормально,
- ★ "Б'є – значить любить",
- ★ "А мою маму також бив тато",
- ★ "Чоловік має бути агресивним",
- ★ Завдання жінки в стосунках – робити все, щоб чоловік був задоволений,
- ★ Якщо жінка не задовольняє потребу або не відповідає очікуванням, то чоловік має право підняти на неї руку, зробити боляче словами і забрати всі гроші.



**НА ЖАЛЬ, ЦЕ Є
РОЗПОВСЮДЖЕНИМИ
ПЕРЕКОНАННЯМИ,
ЯКІ СПОНУКАЮТЬ
ЖІНОК МОВЧАТИ
ПРО НАСИЛЬСТВО**

**ТАКИМ ЧИНОМ
ЯВИЩЕ НАСИЛЬСТВА
НОРМАЛІЗУЄТЬСЯ ДЛЯ
ПОСТРАЖДАЛОЇ І СТАЄ
ЧАСТИНОЮ ЇЇ ЖИТТЯ.**

Це стає нормою того,
як із людиною можуть
поводитись інші.

Чим довше ми в таких
стосунках, тим сильніше
втрачаємо зв'язок із
собою і тим більше
нас поглинає ситуація.

**У ТАКІ МОМЕНТИ
ЗДАЄТЬСЯ, ЩО
ВИХОДУ ПРОСТО
ВЖЕ НЕМАЄ**

АЛЕ ВИХІД НАСПРАВДІ Є!

НЕ

**ЗАРАЗ В УКРАЇНІ ТА
ЗАКОРДОНОМ ДІЄ
БАГАТО ОРГАНІЗАЦІЙ,
ДО ЯКИХ МОЖНА
ЗВЕРНУТИСЯ ТА
ОТРИМАТИ ПІДТРИМКУ**

І працівники цих організації
допоможуть розібратися, що
потрібно робити, а також
нададуть тимчасове
місце проживання,
де буде безпечно.



ВИ ЗІТКНУЛИСЯ З ГЗН. ЩО РОБИТИ?

Не залишатися на самоті в такій ситуації: звернутися до друзів за підтримкою чи до жіночих організацій, які працюють із темами насильства

**ВИ МОЖЕТЕ
ЗВЕРНУТИСЯ ПО
ДОПОМОГУ ДО
ГО "ДІВЧАТА",
НАПИСАВШИ
НАМ ЛИСТА
НА ПОШТУ:
HELP@DIVCHATA.ORG**



Залучитися підтримкою психолога, якому можете довірити свій досвід та озвучити його



**ТЕЛЕФОНУЙТЕ:
ГРОМАДСЬКА
ОРГАНІЗАЦІЯ
"ДІВЧАТА":
+38 073 460 38 60**

**ПРАВОВА ДОПОМОГА
ВІД ОРГАНІЗАЦІЇ
"ЮРФЕМ":
+38 068-145-55-90**

Отримати правову
консультацію для
розуміння, що
кривдник порушує
ваші права та
свободи



Рекомендовано повідомляти про
такі випадки у поліцію за
телефоном 102, щоб
зафіксувати протиправні
дії та захистити себе

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ СТИКНУЛИСЯ З СЕКСУАЛЬНИМ АБО ФІЗИЧНИМ НАСИЛЬСТВОМ?

1

**ПОДБАТИ ПРО
ВЛАСНУ БЕЗПЕКУ**



Дістаньтеся
безпечного місця,
де не буде
існувати загрози
життю та здоров'ю,
а також буде
комфортно

2

**ПОТУРБУЙТЕСЯ ПРО
СВОЄ ФІЗИЧНЕ ЗДОРОВ'Я**

Наявність будь-яких тілесних ушкоджень, синців, подряпин викликає потребу в лікуванні.

Але навіть якщо у вас немає явних ознак тілесних ушкоджень, слід здійснити медичне обстеження для отримання комплексного медичного огляду стану здоров'я.

Варто відмітити, що фіксація стану здоров'я буде мати доказове значення для доведення заподіяної шкоди у разі, якщо ви вирішити повідомити про те, що трапилось, правоохоронним органам.

3

ПОДБАЙТЕ ПРО СВІЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН

Пережита ситуація спричиняє невідворотні психологічні травми, які можуть мати як зовнішні, так і внутрішні емоційні прояви та наслідки.

До прикладу, ними можуть стати депресія, поведінкові розлади, суїцидальні думки, втрата інтересу до життя, розлади сну тощо.

Насамперед психологічна допомога та підтримка покликана допомогти людині впоратися з проблемою та зменшити негативні фактори впливу, спричинені пережитою подією.

4

ДОЦІЛЬНО ЗВЕРНУТИСЯ ЗА ЮРИДИЧНОЮ ДОПОМОГОЮ ТА ПІДТРИМКОЮ

Ви маєте право повідомити про те, що трапилось, правоохоронним органам для відкриття кримінального провадження та розслідування злочину

Право та вибір, чи звертатися по допомогу, належить лише вам.

Ви самостійно приймаєте рішення, виходячи виключно з власних інтересів.

Але варто пам'ятати, кривдник, що залишився безкарним, продовжить вчиняти насильство.

КОНТАКТИ УСТАНОВ, ДЕ ВИ МОЖЕТЕ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ:

УРЯДОВИЙ КОНТАКТНИЙ ЦЕНТР – 1547 З МОБІЛЬНОГО АБО СТАЦІОНАРНОГО

Тут отримаєте консультацію, психологічну підтримку, зможете зареєструвати відповідне звернення до державних органів.

Центр надає послуги безкоштовно та цілодобово.

ГО "ДІВЧАТА" -

громадська організація на підтримку жінок та дівчат-підлітків.

+38 073 460 38 60
help@divchata.org

Надасть психологічну підтримку, первинну юридичну консультацію, спрямує до організацій та структур для подальших дій.

НАЦІОНАЛЬНА ГАРЯЧА ЛІНІЯ З ПОПЕРЕДЖЕННЯ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА, ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ ТА ГЕНДЕРНОЇ ДИСКРИМІНАЦІЇ

З мобільного: **116 123**

Гаряча лінія: **0 800 500 335**

Анонімно. Конфіденційно.

Безкоштовно. 24/7

Telegram: **@NHL116123**

Instagram: **@lastradaukraine**

ДЕ МОЖНА ОТРИМАТИ ЮРИДИЧНУ ДОПОМОГУ ТА ПОВІДОМИТИ ПРО ЗЛОЧИН

102 (поліція) або

0 800 500 202

(кол-центр поліції)

+38 096 755 02 40

(Офіс генерального прокурора)

Гаряча лінія:

0 800 213 103

Центри надання
безоплатної
правової
допомоги

+38 044 253 75 89

або

0 800 501 720

(гаряча лінія Уповноваженого
з прав людини)

Асоціація жінок-юристок України "ЮрФем"

+38 068 145 55 90

а також у Telegram, Viber, Signal

ГО "Дівчата" - громадська організація, фокус діяльності якої спрямований на підтримку та розвиток дівчат та жінок.

Якщо ви стикнулися з ГЗН та потребуєте допомоги, напишіть на **help@divchata.org**
Вебсайт ГО "Дівчата": **divchata.org**

**ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО ВИ НЕ ОДНІ В ЦІЙ СИТУАЦІЇ,
І Є ТИСЯЧІ ЖІНОК, ЯКІ ПЕРЕЖИЛИ СХОЖИЙ
ДОСВІД І ЗМОГЛИ З НЬОГО ВИРВАТИСЯ!**

*Цей інформаційний буклет створений ГО "Дівчата"
в рамках проекту Help - Hilfe zur Selbsthilfe в Україні,
що фінансується Міністерством закордонних
справ Німеччини та NAK-karitativ.*

